

Finančný checklist:

10 KROKOV K FINANČNEJ STABILITE V OBDOBÍ ZMIEN



- 1. Spočítajte si presne svoje mesačné fixné výdavky** – bývanie, energie, potraviny, doprava, poisťky, internet, školné, splátky.

Zahrňte aj ročné alebo nepravidelné výdavky – dovolenky, opravy, servis auta, darčeky, zdravotné úkony, poistenia, školské potreby.



- 3. Zistite, aký je váš minimálny mesačný príjem**, s ktorým pokryjete základné potreby bez stresu.

Vytvorte si finančnú rezervu – minimálne na šesť mesiacov bežných výdavkov, ideálne na dvanásť mesiacov, resp. obdobie prechodu.



- 5. Zohľadnite obdobie prechodu** – ak plánujete kurz, rekvalifikáciu alebo dočasné zníženie pracovného úväzku, počítajte s tým vopred.



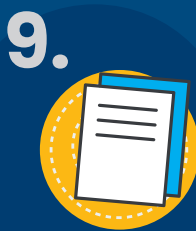
- 6. Premyslite si plán B** – možnosti vedľajšieho príjmu, krátkodobej brigády alebo dočasnej spolupráce.

Zvážte, čo viete dočasne obmedziť alebo pozastaviť – napríklad chodenie do reštaurácií, služby ako kaderník alebo masér, členstvá, predplatné, ktoré momentálne nevyužívate.



- 8. Preberte svoj plán s rodinou alebo s partnerom** – finančná zmena sa týka všetkých, ktorí zdieľajú spoločný rozpočet. Zamyslite sa, od koho si môžete peniaze požičať v prípade, že by ste to potrebovali, alebo na aké úspory a do akej výšky ste ochotní siahnuť.

Zistite dopady kariérnej zmeny na dôchodok, zdravotné a sociálne poistenie – napríklad pri práci na živnosť, založení firmy, polovičného úväzku alebo pri prechode na iný typ pracovnej zmluvy.



- 10. Vytvorte si prehľad svojich majetkových aktív a záväzkov** – aby ste vedeli, kde máte finančnú rezervu (napr. majetok, ktorý môžete v prípade potreby predat) a kde vzniká potencionálne riziko.